

"Con grande gentilezza ci occuperemo di te e della tua salute."



"Da oltre 6 anni lo Yoga è entrato nella mia vita, cambiandola per sempre. Il cibo, inteso come nutrimento e quindi come energia, è il principale conduttore di lucidità e consapevolezza. Così è iniziata la mia "ricerca dell'oro", liberandomi della sporcizia e iniziando un percorso di crescita spirituale. La mia missione? Fare in modo che le persone possano trovare la chiave per essere felici."

- Irene Evangelisti

Leggerezza mentale e fisica, riequilibrio metabolico, articolazioni più elastiche, miglioramento dell'umore... Questi sono solo alcuni dei benefici che potrai avere. Tre giorni ricchi di informazioni preziose per trasformare sin da subito l'atto del nutrirsi quotidiano in amorevole consapevolezza.

"Sarai guidato, supportato, ascoltato e tutelato."



Martina Samoda Pellegrini

Ricercatrice olistica e Neo Counselor Gestaltica, insegna Yoga e Meditazione da oltre 15 anni. Dal 2015 si occupa di pulizia epatica col metodo Clark-Moritz, appreso dai maestri di purificazione e detossificazione del fegato e dell'intero organismo Luca Compare e Barbara Zerbini.

Roberto Akul Olivero

Istruttore di Functional Training WTA, operatore di Massaggio Psicico, nel 2018 conclude la Osho Diamond Breath. Appassionato di cucina macrobiotica e super food, si occupa di alimentazione da sempre. Nel 2017 si avvicina alla pulizia epatica insieme alla compagna Samoda.

Per info e prenotazioni

Irene 3385966176 - ireneevangelisti90@gmail.com